

# NABU-Sammelbestellung Heimische Gehölze

## Sträucher

Blüte\* z = zweihäusig  
N = Nektarwert P = Pollenwert  
0 = nichts, 4 = Maximum

Früchte\* E = essbar, El = lecker  
(G) = leicht giftig G = giftig

Ökologische  
Zeigerwerte\*

Nutznieser & Verwendung  
nur die allerwichtigsten Tiere und Nutzungen!

<b>Berberitze</b> (Sauerdorn) <i>Berberis vulgaris</i>	05/06 N = 3 P = 2	08/09 E!	L: 7 F: 4 N: 3	für Bienen, Insekten, Vögel Alle Teile außer Früchte giftig, Früchte für Marmelade.
<b>Besenginster</b> <i>Cytisus scoparius</i>	05/06 N = 0 P = 1	08/09 G	L: 8 F: 4 N: 4	für Hummeln, Insekten, Vögel, Säuger alle Teile giftig
<b>Faulbaum</b> <i>Rhamnus frangula</i>	06 - 09 N = 3 P = 2	08 - 11 G	L: 7 F: x N: x	für Bienen, Hummeln, Insekten, Schmetterlinge, Vögel alle Teile giftig, Rinde als Abführmittel
<b>Felsenbirne</b> <i>Amelanchier ovalis</i>	04/05 N = 2 P = 1	08 E!	L: 7 F: 3 N: 3	für Schmetterlinge, Bienen, Hummeln, Insekten, Vögel, Säuger Früchte für Marmelade; wenig schnittverträglich
<b>Hartriegel</b> <i>Cornus sanguinea</i>	05/06 N = 2 P = 1	09 (E)	L: 7 F: 5 N: x	für Vögel (!), Insekten (Wildbienen) als Sichtschutz, für Marmeladen, Zweige zum Flechten
<b>Haselnuß</b> <i>Corylus avellana</i>	02/03 N = 0 P = 2	09/10 E!	L: 6 F: x N: 5	erste Nektarquelle; für Bienen, Insekten, Vögel, Säuger Leckere Nüsse, Ruten u. s. für Gerüststiele
<b>Heckenkirsche</b> <i>Lonicera xylosteum</i>	05/06 N = 2 P = 2	07/08 (G)	L: 5 F: 5 N: 6	für Hummeln, Vögel, Säuger Wenig giftige Früchte, ungenießbar
<b>Holunder</b> <i>Sambucus nigra</i>	05 - 07 N = 0 P = 2	08/09 E!	L: 7 F: 5 N: 9	für Vögel(!), Insekten ausser Bienen; grüne Teile & unreife Früchte leicht giftig, für Marmeladen, Saft, Blütensekt, Erkältungsmedizin
<b>Kirschpflaume</b> <i>Prunus cerasifera</i>	03/04 N = 2 P = 2	07/08 E!	L: 7 F: 4 N: 5	für Bienen, Hummeln, Insekten, Vögel & Säuger gelbe, rote oder lila Früchte für Marmeladen etc.
<b>Kornelkirsche</b> <i>Cornus mas</i>	02/03 N = 3 P = 2	08/09 E!	L: 6 F: 4 N: 4	für Bienen (!), Insekten, Vögel & Säuger Früchte für Marmeladen, etc., für Schnitthecken
<b>Kreuzdorn</b> (Purgier-Kreuzdorn) <i>Rhamnus cathartica</i>	06/07 z N = 2 P = 1	09/10 G	L: 7 F: 4 N: 4	für Schmetterlinge, Insekten, Vögel, Bienen alle Teile giftig, Rinde als Abführmittel
<b>Liguster</b> (Rainweide) <i>Ligustrum vulgare</i>	06/07 N = 2 P = 1	09/10 G	L: 7 F: 4 N: 3	für Schmetterlinge (!), Bienen, Insekten, Vögel, Säuger; Beeren zum Blaufärben; für Sichtschutz & Schnitthecken, alle Teile giftig
<b>Pfaffenhütchen</b> <i>Euonymus europaeus</i>	05/06 N = 2 P = 1	08 - 10 G	L: 6 F: 5 N: 5	für Insekten, Schmetterlinge, Bienen, Vögel alle Teile giftig, grüne Zweige zum Flechten
<b>Sanddorn</b> (gebieteigen an der Küste) <i>Hippophae rhamnoides</i>	03/04 z N = 0 P = 0	09 E!	L: 9 F: 4 N: 3	für Vögel, dornige Grenzpflanze, allerdings Wurzelbrut; Früchte für Marmeladen, Saft etc.
<b>Schlehe</b> (Schwarzdorn) <i>Prunus spinosa</i>	03/04 N = 2 P = 3	09/10 E!	L: 7 F: 4 N: x	für Bienen, Insekten, Schmetterlinge, Vögel, Säuger; dornige Grenz- pflanze, allerdings Wurzelbrut; Früchte für Marmeladen, Saft etc.
Gewöhnlicher <b>Schneeball</b> <i>Viburnum opulus</i>	05/06 N = 2 P = 1	08 - 11 (G)	L: 6 F: x N: 6	für Insekten, Bienen, Vögel; lang stehende Früchte, gekocht ungiftig
Wolliger <b>Schneeball</b> <i>Viburnum lantana</i>	04 - 06 N = 1 P = 1	09 - 11	L: 7 F: 4 N: 4	für Insekten, Bienen, Vögel; lang stehende Früchte Blätter und Rinde leicht giftig, Früchte ungiftig
<b>Stechpalme</b> (Ilex) <i>Ilex aquifolium</i>	05/06 z N = 2 P = 2	10/11 (G)	L: 4 F: 5 N: 5	für Bienen, Vögel, Schmetterlinge, Insekten dekorativer immergrün-dorniger Sicht-/Grenzschutz, gering giftig
<b>Traubenholunder</b> <i>Sambucus racemosa</i>	04/05 N = 0 P = 2	07/08 E (G)	L: 6 F: 5 N: 8	für Vögel, Insekten, Säuger rohe Früchte und Kerne auch gekocht leicht giftig; für Marmeladen etc.
Frühblühende <b>Traubenkirsche</b> <i>Prunus padus</i>	05/06 N = 1 P = 1	07/08 E (G)	L: 5 F: 8 N: 6	für Schmetterlinge (!), Bienen, Hummeln, Insekten, Vögel(!), Säuger für Marmeladen, Säfte, Kerne ungekocht leicht giftig
<b>Weißdorn</b> <i>Crataegus monogyna</i>	05/06 N = 2 P = 2	09 - 12 (E)	L: 7 F: 4 N: 4	für Bienen, Vögel, Schmetterlinge, Insekten; als dorniger Grenzschutz Früchte für Marmeladen, Blätter als Tee; medizinisch herzwirksam
<b>Wildrosen</b>				
<b>Bibernellrose</b> (gebieteigen <i>Rosa pimpinellifolia</i> an der Küste)	05/06 N = 2 P = 2	08/09 E	L: 8 F: 4 N: 3	für Bienen, Hummeln, Vögel, Insekten, Säuger; dunkle Hagebutten für Tee, Marmeladen, Wein etc.; langsamwachsend, Wurzelbrut
<b>Feldrose</b> (Ackerrose) <i>Rosa arvensis</i>	06/07 N = 2 P = 2	09/10 (E)	L: 5 F: 5 N: 5	für Bienen, Hummeln, Vögel, Insekten, Säuger Hagebutten verwendbar, rankt gut
<b>Hundsrose</b> (Hagebutte) <i>Rosa canina</i>	05/06 N = 2 P = 2	09/10 E	L: 8 F: 4 N: x	für Bienen, Hummeln, Vögel, Insekten, Säuger Hagebutten für Tee, Marmeladen, Wein etc.; Grenzschutz, Wurzelbrut
<b>Rotblattrose</b> (Hechtrose) <i>Rosa glauca</i>	06/07 N = 2 P = 2	09/10 E	L: 8 F: 4 N: 2	für Bienen, Hummeln, Vögel, Insekten, Säuger Hagebutten verwendbar, Kerne haben Vitamin E
<b>Weinrose</b> (gebieteigen an der Küste) <i>Rosa rubiginosa</i>	06 N = 2 P = 2	09/10 E	L: 7 F: 3 N: 3	für Bienen, Hummeln, Vögel, Insekten, Säuger; Hagebutten für Tee, Marmeladen, Wein etc.; feuchte Blätter duften nach Apfel; Grenzschutz

# Vogelbeere & Co

<b>Eberesche (Vogelbeere)</b> <i>Sorbus aucuparia</i>	05 - 07 N=2 P=2	08/09 E	L: 6 F: x N: x	für Vögel (!), Bienen, Säuger, Insekten, Schmetterlinge für herbe <b>Marmeladen</b> , Wein, Edelbrand
<b>Elsbeere</b> <i>Sorbus torminalis</i>	05 - 07 N=2 P=2	10/11 E	L: 4 F: 4 N: 4	für Vögel (!), Bienen, Säuger, Insekten, Schmetterlinge überreife Früchte für <b>Marmeladen</b> , Edelbrand
<b>Echte Mehlbeere</b> <i>Sorbus aria</i>	05/06 N=2 P=2	09/10 (E)	L: 6 F: 4 N: 3	für Bienen (!), Vögel, Säuger, Insekten, Schmetterlinge früher als Mehlersatz
<b>Schwedische Mehlbeere</b> <i>Sorbus intermedia</i>	05/06 N=2 P=2	09/10 E	L: 6 F: x N: x	für Vögel, Bienen, Säuger, Insekten, Schmetterlinge Früchte für <b>Marmeladen</b>
<b>Speierling</b> <i>Sorbus domestica</i>	05/06 N=3 P=3	09/10 E	L: 4 F: 4 N: 3	für Vögel, Bienen, Säuger, Insekten, Schmetterlinge Haltbarmacher im Apfelwein, überreif genießbar

## Weiden

<b>Grauweide (Aschweide)</b> <i>Salix cinerea</i>	03/04 z N=2 P=2	05	L: 7 F: 9 N: 4	Alle Weiden sind zweihäusig, produzieren also entweder Nektar oder Pollen. Sehr früh im Jahr sind sie eine enorm wichtige Starthilfe für Wild- und Honigbienen, Hummeln und viele andere Insekten.
<b>Knackweide (Bruchweide)</b> <i>Salix fragilis</i>	03/04 z N=3 P=3	05	L: 5 F: 8 N: 6	
<b>Korbweide (Hanfweide)</b> <i>Salix viminalis</i>	03/04 z N=2 P=2	05/06	L: 7 F: 8 N: x	Zusammen bieten Blätter und Holz über 100 Schmetterlingsarten Raupenfutter. Der absolute Spitzenwert bei uns!
<b>Öhrchenweide</b> <i>Salix aurita</i>	03 - 05 z N=3 P=3	05/06	L: 7 F: 8 N: 3	Ihre Zweige können zum Flechten oder als mineralstoffreiches Viehfutter genutzt werden. Manche Ruten sind dekorativ (Purpurweide) so wie auch die Kätzchen im Frühlingsstrauß.  Dazu sind Weiden sehr schnittverträglich, sie können im Hausgarten gut klein oder in Form gehalten werden.
<b>Purpurweide</b> <i>Salix purpurea</i>	03/04 z N=3 P=3	05/06	L: 8 F: x N: x	
<b>Salweide</b> <i>Salix caprea</i>	03/04 z N=4 P=4	05/06	L: 7 F: 6 N: 7	

## Schnitthecken & Gartenbäume

<b>Esskastanie</b> <i>Castanea sativa</i>	05/06 (N=3) P=3	10/11 E!	L: 5 F: x N: x	Für Bienen, Hummeln, Insekten, Säuger; braucht einen anderen Baum als Bestäuber; wird stattlicher Baum
<b>Vogelkirsche</b> <i>Prunus avium</i>	04/05 N=4 P=4	06/07 E!	L: 4 F: 5 N: 5	Für Vögel (!), Bienen (!), Hummeln, Insekten, Säuger, Schmetterlinge <b>Kirschen</b> wie Sauerkirschen, wenig schnittverträglich
<b>Walnuß</b> <i>Juglans regia</i>	05/06 N=0 P=2	10/11 E!	L: 6 F: 6 N: 7	Für Säuger (Eichhörnchen!), Vögel; Nüsse lecker, Blätter färben kräftig braun; nie im Frühjahr schneiden, verblutet!
<b>Feldahorn</b> <i>Acer campestre</i>	05 N=2 P=1	10/11	L: 5 F: 5 N: 6	Für Bienen, Insekten und Kernbeißer Sichtschutz, sehr gut als Schnitthecke geeignet
<b>Hainbuche (Weißbuche)</b> <i>Carpinus betulus</i>	05/06 N=0 P=2	09/10	L: 4 F: x N: x	Für Insekten und Kernbeißer Sichtschutz, sehr gut als Schnitthecke geeignet
<b>Rotbuche</b> <i>Fagus sylvatica</i>	04/05 N=0 P=3	09/10 E & (G)	L: 3 F: 5 N: x	Für Säuger (!), Vögel, Insekten; leicht <b>giftige</b> Früchte erst nach 30 Jahren Sichtschutz sehr gut als Schnitthecke, laubhaltend, schattenverträglich
<b>Mispel</b> <i>Mespilus germanica</i>	05/06 N=3 P=3	10/11 E!	L: 6 F: 4 N: x	Für Bienen, Insekten, Vögel, Säuger überreife Früchte lecker für <b>Marmeladen</b> , Liköre etc.
<b>Wildapfel (Holzapfel)</b> <i>Malus sylvestris</i>	04/05 N=2 P=2	09/10 E	L: 7 F: 5 N: 5	Für Bienen (!), Hummeln, Insekten, Schmetterlinge, Säuger, Vögel; sehr saure Früchte als Beimischung zu <b>Marmeladen</b>
<b>Wildbirne (Holzbirne)</b> <i>Pyrus pyraeaster</i>	04/05 N=3 P=3	09/10 E!	L: 6 F: 5 N: x	Für Bienen (!), Hummeln, Insekten, Schmetterlinge, Säuger, Vögel; Früchte auch roh lecker, gute Kochbirne

## Nadel-Bäume

<b>Eibe</b> <i>Taxus baccata</i>	02/03 z N=0 P=3	08 -10 E & G!	L: 4 F: 4 N: x	Für Vögel, Säuger; immergrüner Sichtschutz und als Schnitthecke alle Teile sehr <b>giftig</b> , roter Fruchtmantel allerdings essbar, Kerne <b>giftig!</b>
<b>Wacholder</b> <i>Juniperus communis</i>	04/05 z N=0 P=2	Winter des 2. Jahres, (E)	L: 8 F: 4 N: x	Für Vögel (Wacholderdrossel), Zapfen als Gewürz

**Blaue Schrift** = Pflanzen gehören zur norddeutschen Gehölzflora nach Floraweb.de, bzw. zur Norddeutschen Tiefebene nach BfN. Nur sie dürfen bei uns auch in der freien Landschaft gepflanzt werden. Die anderen Arten kommen nicht natürlich in Norddeutschland vor, sind aber im Garten sehr sinnvoll und naturnützlich.

\* **Blüte/Früchte:** Farbe der Monatszahlen = Farbe der Blüten bzw. Früchte; graue Monatszahlen = unscheinbare Blüten

\* **Ökologische Zeigerwerte:** **L = Licht:** **1** = Tiefschattenpflanze / **9** = Volllichtpflanze

**F = Feuchte:** **1** = Starktrockniszeiger / **9** = Nässezeiger

**x** = indifferent/unklar

**N = Nährstoffzeiger:** **1** = stickstoff-/nährstoffärmste Böden / **9** = übermäßige Stickstoff-/Nährstoffversorgung