

Ihre Mitgliedschaft im Naturschutzbund NABU e.V unterstützt den Natur- und Umweltschutz. Sie erhalten Rabatte bei unseren Veranstaltungen und Kinderfreizeiten und die Zeitschrift „Naturschutz heute“ und sind bei allen NABU-Veranstaltungen unfallversichert.  
Der jährliche Mindestbeitrag ist 48 €, für nur 7 € mehr ist die ganze Familie dabei!

.....  
Name Familienmitglied      Geburtstag

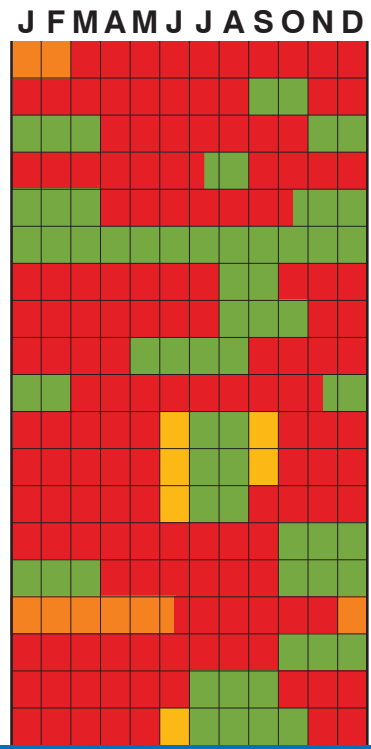
.....  
Name Familienmitglied      Geburtstag

.....  
Name Familienmitglied      Geburtstag

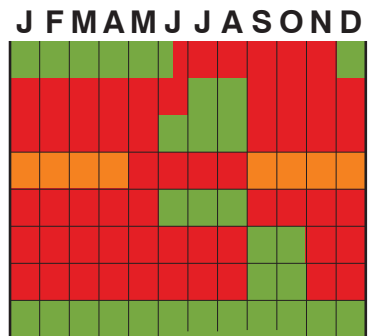
.....  
Raum für Bemerkungen

.....  
Raum für Bemerkungen

- Ananas\*\*\*
- Apfel
- Apfelsine\*
- Aprikose
- Avocado\*
- Banane\*\*
- Birne
- Brombeere
- Erdbeere
- Grapefruit\*
- Heidelbeere
- Himbeere
- Johannisbeere
- Kakifrukt\*
- Kiwi\*
- Litschi\*\*\*
- Mango\*
- Pfirsich
- Pflaume



- Physalis\*
- Sauerkirsche
- Stachelbeere
- Sternfrucht\*\*\*
- Süßkirsche
- Tamarillo\*
- Weintraube
- Zitrone\*



\* Diese Früchte gibt es auch als europäische Ware, aus Übersee kommen diese Produkte sehr klimaschädlich mit dem Flugzeug.  
\*\* Diese Früchte werden i. d. R. per Schiff importiert und sind daher nicht besonders klimaschädlich.  
\*\*\* Diese Früchte haben einen langen Transportweg hinter sich und werden fast immer mit dem Flugzeug importiert. Das belastet das Klima extrem. Diese Früchte sollten Sie nur selten kaufen. Orange Felder zeigen die Hauptsaison dieser Früchte.  
Grundsätzlich gilt: **Lieber heimisches Obst kaufen und Südfrüchte in Maßen genießen!**

# Saisonkalender

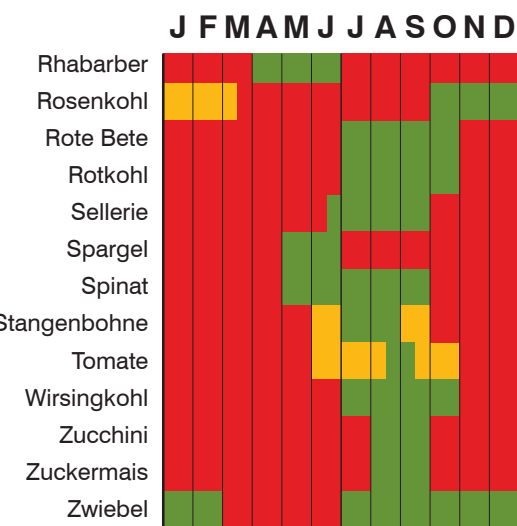
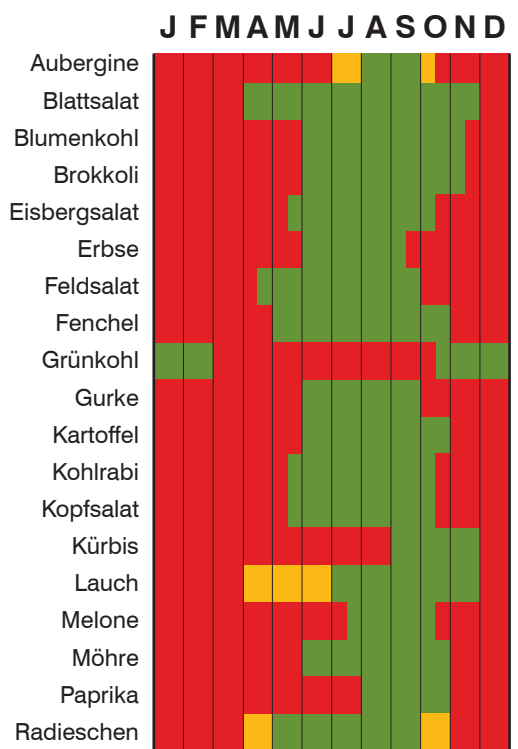
## FÜR OBST, GEMÜSE & KLIMA



**www.NABU-Bremen.de**

### Liebe/r Verbraucher/-in,

alles hat seine Zeit! Der Saisonkalender für die Tasche bietet Ihnen einen Überblick welche Obst- und Gemüsesaison gerade herrscht.  
**Grüne Felder** zeigen die Hauptsaison an, **gelbe Felder** die Vor- und Nachsaison und **rote Felder** stehen für das Ende der Saison, in dieser Zeit müssen die Früchte klimaschädlich importiert werden.  
Klimabewußt einkaufen ist ganz einfach: Kaufen Sie vegetarisch, saisonal, regional und biologisch. Achten Sie also bei Ihrem Einkauf darauf, **Saisonprodukte** aus Deutschland zu kaufen. Diese müssen nicht in beheizten Treibhäusern produziert oder aus fernen Ländern importiert werden. Legen Sie öfters mal **vegetarische Tage** ein. Unser Fleischkonsum verursacht die meisten Klimagase durch Methan aus Kuhmagen und Gülle. Mit dem Kauf von **regionalen Produkten** werden Transportwege und Kühlketten vermieden. **Bioware** kommt ohne energieaufwendige Kunstdünger und Pestizide aus.  
Viel Spaß beim klimafreundlichen Einkauf wünscht  
**Ihr NABU-Bremen**



Natürlich wünscht man sich auch im Winter etwas Abwechslung auf dem Speiseplan. Während für Produktion, Transport und Lagerung von Frischgemüse ca. 150 g CO<sub>2</sub> je kg anfallen sind es bei Tiefkühlgemüse schon 400 g und bei Dosengemüse etwa 500 g. Im Vergleich zu Rindfleisch ist das aber wenig: 1 kg Rinderbraten verursachen 13,3 kg CO<sub>2</sub>.

### FÖRDERN SIE DEN NABU!

Ich möchte Mitglied im NABU werden und spende folgenden steuerlich absetzbaren Beitrag:

\_\_\_\_\_ € im Monat, also \_\_\_\_\_ € im Jahr

.....  
Name      Geburtstag

.....  
Adresse

.....  
PLZ, Ort

Ich möchte meine Spende bequem zahlen und erteile über den o.a. Betrag eine Einzugsermächtigung vom

.....  
Konto

.....  
BLZ/Bank

.....  
Kontoinhaber

.....  
Datum, Unterschrift

Ausfüllen und abschicken an den NABU, Vahrer Feldweg 185, 28309 Bremen